



Plastikfrei leben im Alltag – geht das?

Kunststoffe haben viele hilfreiche Eigenschaften, aber 99,8 % haben einen großen Nachteil: Sie sind nicht biologisch abbaubar. Bis zum Jahr 2015 fielen 6,3 Milliarden Tonnen Plastikmüll an, davon wurden 9 % wieder verwertet, 12 % wurden verbrannt und 79 % landeten auf Deponien oder in der Umwelt.

Es gibt viele Möglichkeiten, einen plastikärmeren Lebensstil zu führen - probieren Sie es aus:

■ Einkauf mit Stoffbeutel und Einkaufskorb

■ Mehrweg kaufen, Einweg weglassen

Lebensmittel wie Milch, Sahne, Joghurt usw. müssen Sie nicht in Plastikverpackungen kaufen, die Produkte gibt es häufig in Glasflaschen.

■ Auf zusätzliche Plastikbeutel verzichten

Kaufen Sie Obst und Gemüse lose, diese sind durch ihre natürliche Schale geschützt. Zu Hause müssen Sie die Lebensmittel sowieso noch einmal waschen.

■ Wasser aus dem Hahn

In Deutschland ist beinahe überall das Leitungswasser bedenkenlos trinkbar. Wenn Sie Wasser mit Kohlensäure bevorzugen, hilft dabei ein Wassersprudler.

■ Mehrfach in Plastik verpackte Produkte vermeiden

Süßigkeiten und Kekse sind teilweise doppelt oder dreifach in Plastik verpackt. Setzen Sie ein Zeichen und kaufen Sie Produkte, die weniger Kunststoff verwenden.

■ Auf Fertiggerichte verzichten

Tütensuppen, Tiefkühlkost und Co. sind gerne mit viel Plastik, Alu oder Pappe umwickelt. Frisches Kochen spart hier Verpackungsmüll, ist allemal gesünder und preiswerter und macht Spaß.

■ Produkte aus der Frischetheke

Käse und Wurst sind im Kühlregal in Plastik verpackt. An der Frischetheke werden die Produkte zumindest in weniger Papier bzw. Kunststoff gewickelt. Viele Geschäfte füllen zwischenzeitlich die Ware auch in mitgebrachte, wiederverwendbare Behältnisse ein - fragen kostet nichts.

■ Mehrwegflaschen und -becher verwenden

Nehmen Sie auf Ausflüge oder zum Sport Flaschen aus Glas oder Metall mit. Auch Ihren täglichen Kaffee müssen Sie nicht in to-go-Bechern kaufen.

■ Seifenstück verwenden

Im Einweg-Seifenspender und den Auffüllpackungen steckt viel Plastik. Benutzen Sie besser ein Stück Handseife.

■ Taschentücher im Karton kaufen

Taschentücher sind häufig mehrfach in Plastik verpackt. Abhilfe schaffen Taschentücher im Karton.